



20./21.04.2020 im Raum München

# BOOTCAMP LERNEN LERNEN

Trimm-Dich-Pfad für erfolgreiches Lernen!

**„Lernen ist wie rudern gegen den Strom – wer aufhört, treibt zurück“.**

Die Anforderungen, mit denen wir es heute alle zu tun haben, sind gewaltig. Der Arbeitsalltag wird zunehmend komplexer und die Veränderungsgeschwindigkeit drängt dazu, sich und das eigene Handeln stetig anzupassen. Eine Aufgabe, die einem schon mal den Atem nehmen kann und gleichzeitig wertvolle Lebenszeit kostet. Wer weiß, wie er für diese Herausforderung systematisch, fokussiert und kompetent lernt, der hat es in allen Bereichen des Lebens um ein Vielfaches leichter. Jetzt und in der Zukunft. Dafür ist dieses Bootcamp da.

Wer jetzt seine Lernkompetenzen trainiert, der hat verstanden, worauf es ankommt. Also, jetzt anmelden und dabei sein!

Ein Format der Lernonauten  
Prof. Dr. Nele Graf, Mentus GmbH  
Susanne Heinz, artaro GmbH



## Inhalte:

- Get the Kick: Zukunft & Hindernisse des (beruflichen) Lernens
- Startposition: Stärken- und Potenzialanalyse des eigenen Lernens
- Individueller Trainingsplan: Neue Lernformate
- Techniktraining: Ausprobieren unterstützender Tools
- Ausdauer: Lernen & Arbeiten
- Profi - Plan: Das eigene Lernprojekt aufsetzen

## Wann:

20.-21.04.2020

20.04. von 14.00 – 20.00 Uhr  
(danach gemeinsamer Abend)

21.04.2020 von 09.00 – 17.00 Uhr

## Wo:

Im Raum München

(Bekanntgabe ca. 4 Wochen vorab)

## Zielgruppe:

Jeder, aber max. 12 Teilnehmer

## Voraussetzungen:

Erkenntnis, dass lebenslanges Lernen kein Buzzword ist

## Kosten:

890,-- € zzgl. MwSt. (Übernachtung und Anreise auf eigene Rechnung)

## Leistungen:

- Lernkompetenzanalyse plus individuelles Erstcoaching
- 2 Tage mit 2 Trainern
- Verpflegung tagsüber
- Arbeitsbuch
- Oldschool-Frühspport (optional)
- Gemeinsamer Abendevent

## Hier bis 23.03.2020 anmelden:

Dr. Nele Graf  
Mentus GmbH  
Wilhelm-Bode-Straße 38  
38106 Braunschweig  
Tel.: 0531 / 270 48 76  
bs@mentus.de  
www.mentus.de